

jetzt anmelden!

## BASEL

5. November 2024  
13.30–17.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
5. Oktober 2024

**Martin Kofmel**  
061 905 20 20

### Stiftung Blaues Kreuz / MUSUB beider Basel

Fachstelle Liestal  
Bleichemattweg 56  
4410 Liestal

#### Durchführungsort

Restaurant Falken,  
Sitzungsraum 1. Stock  
Rheinstrasse 21  
4410 Liestal

## BERN

17. Oktober 2024  
13.30–17.00 Uhr

Anmeldeschluss:  
3. Oktober 2024

**Stephan Streit**  
031 311 11 56

### Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Fachstelle Bern  
Effingerstrasse 33  
3008 Bern

#### Durchführungsort

Blaues Kreuz BE-SO-FR  
Sitzungszimmer 3. Stock  
Effingerstrasse 33  
3008 Bern

## ZÜRICH

12. November 2024  
9.00–12.30 Uhr

Anmeldeschluss:  
28. Oktober 2024

**Rahel Fisler**  
044 262 27 27

### Blaues Kreuz Zürich

Fachstelle Zürich  
Mattengasse 52  
8005 Zürich

#### Durchführungsort

Blaues Kreuz Zürich  
Sitzungsraum EG  
Mattengasse 52  
8005 Zürich



Prävention & Intervention  
**«Alkohol am Arbeitsplatz»**  
Wirksame Module  
für gesunde Unternehmen

## WORKSHOPS 2024

für Vorgesetzte und HR-Fachpersonen

in Bern, Liestal und Zürich

Anmeldung an  
[info@alkoholundarbeit.ch](mailto:info@alkoholundarbeit.ch)

[www.alkoholundarbeit.ch](http://www.alkoholundarbeit.ch)



## Alkohol und Sucht am Arbeitsplatz

«Schützen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und machen Sie Alkoholprävention in Ihrem Unternehmen zum Thema.»

Auf allen Bildungs- und Hierarchiestufen und bei beiden Geschlechtern kommen Alkoholprobleme gleichermaßen vor. In Schweizer Unternehmen weisen schätzungsweise 3 bis 5% aller Angestellten einen problematischen Alkoholkonsum auf. Dieser verursacht schweizweit Kosten von rund 1 Milliarde Franken pro Jahr, vorwiegend durch Fehlzeiten, Unfälle oder Verminderung der Arbeitsleistung.

- Prävention und Intervention sind Investitionen in die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden.
- Zufriedene und motivierte Mitarbeitende mit einem gesunden Lebensstil sind ein zentraler Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen.
- Mit aktiven Interventionen im Betrieb verbessern Sie das Arbeitsklima und die Arbeitsqualität, erhöhen die Arbeitssicherheit und nehmen somit Ihre soziale und ethische Verantwortung noch besser wahr.

Weitere Infos:



[www.alkoholundarbeit.ch/angebote](http://www.alkoholundarbeit.ch/angebote)

## Unsere Halbtages-Workshops

Unsere praxisorientierten und interaktiven Halbtages-Workshops bieten Ihnen in einem vertraulichen Rahmen Hintergrundinformationen, Interventionen bei Verdacht auf Missbrauch von Suchtmitteln und konkrete Handlungsmöglichkeiten.

### THEMENSCHWERPUNKTE

- Grundlagenwissen zu Alkohol und Suchtproblematik mit Fokus auf die spezifischen Schwierigkeiten und Interventionsmöglichkeiten im Arbeitsumfeld.
- Konkrete Instrumente und Hinweise zur Früherkennung und Frühintervention.
- Praxisorientierte Fallbeispiele mittels Filmsequenzen und Erfahrungsberichten, Gruppenarbeiten und Austauschrunden.
- Kurzer Überblick der rechtlichen Rahmenbedingungen.

### FÜR WEN?

Die Workshops richten sich an Vorgesetzte von KMU-Unternehmungen, insbesondere HR-Personal, Abteilungs- und Teamleitende sowie Ausbildungsverantwortliche.

Die Workshops finden in den Regionen Basel, Bern und Zürich statt. Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Rückseite.

### KOSTEN

CHF 245.- inkl. MWST (Durchführung ab 6 Teilnehmenden)  
Die Schulungsunterlagen sind in den Kosten inbegriffen.