

Die **Stiftung Blaues Kreuz beider Basel** wurde 2014 von den **Vereinen Blaues Kreuz Baselland** und **Basel-Stadt** gegründet. Im Jahr 2018 wurde die Stiftung um die **Multikulturelle Sucht-beratungsstelle (MUSUB)** erweitert.

Die Stiftung ist eine politisch und konfessionell unabhängige Organisation der Suchthilfe und Prävention. Sie stellt der Bevölkerung der Region Basel für unterschiedliche Suchtformen und für diverse psychosoziale Fragestellungen ein differenziertes Beratungs- und Präventionsangebot zur Verfügung.

Die Angebote stehen allen hilfesuchenden Menschen offen, unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Zugehörigkeit.



Stiftung
Blaues Kreuz
MUSUB
beider Basel

Fachstelle Blaues Kreuz

Bleichemattweg 56
4410 Liestal
061 905 20 20
liestal@mituns.ch

Fachstelle Blaues Kreuz

Peter Merian-Strasse 30
4052 Basel
061 261 56 13
basel@mituns.ch

Fachstelle Blaues Kreuz

Emil Frey-Strasse 140
4142 Münchenstein
061 411 06 66
muenchenstein@mituns.ch

Fachstelle MUSUB beider Basel

Peter Merian-Strasse 30
4052 Basel
061 273 83 05
musub@mituns.ch

Ambulantes Stabilisierungsprogramm

Ambulantes Stabilisierungsprogramm

» ASP «

Das ambulante Gruppenangebot zur Stabilisierung richtet sich an Personen, die ein intensives Rückfallprophylaxe-Programm suchen und vorwiegend abstinent leben.

» Angebot «

Das Ambulante Stabilisierungs-Programm

- › zur erweiterten Stabilisierung, kurz nach einem stationären oder ambulanten Alkoholentzug
- › als Brückenangebot in der Wartezeit zwischen einem Entzug und einer geplanten stationären Entwöhnungstherapie
- › zur Rückfallprävention und Stabilisierung in kritischen Lebensphasen
- › zur Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung und Früherkennung von rückfallgefährdenden Situationen
- › zum Erlernen von Strategien zur alkoholfreien Bewältigung in belastenden Alltagssituationen

Das Ambulante Stabilisierungsprogramm findet gemeinsam mit den Teilnehmenden des Ambulanten Entzugsprogramms (AEP) statt.

» Gruppengrösse «

max. 10 TeilnehmerInnen

min. 5 TeilnehmerInnen

» Dauer (11 Tage) «

Erste Woche: täglich von Montag bis Freitag jeweils 09.00 bis 13.00 Uhr

Zweite Woche: Montag, Mittwoch, Donnerstag jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr (Teilnehmende, die aus beruflichen Gründen oder anderen Verpflichtungen einzelne oder alle drei Termine in der zweiten Woche nicht wahrnehmen können, haben die Option, Einzeltermine individuell mit ihrem /ihrer SuchtberaterIn zu vereinbaren).

» Termine «

Kurs 1: 29.01. – 08.02.2024

Kurs 3: 16.09. – 26.09.2024

Kurs 2: 10.06. – 20.06.2024

Kurs 4: 18.11. – 28.11.2024

» Gesamtleitung und Koordination «

Peter Klanica, BSc in angewandter Psychologie und Suchtberater

» Kosten «

Kostenbeteiligung: CHF 510.- BS und BL / CHF 590.- andere Kantone
Individuelle Absprache möglich.

» Anmeldung und Information «

Bei einer unserer Fachstellen. Siehe Rückseite.

