

Die **Stiftung Blaues Kreuz beider Basel** wurde 2014 von den **Vereinen Blaues Kreuz Baselland** und **Basel-Stadt** gegründet. Im Jahr 2018 wurde die Stiftung um die **Multikulturelle Sucht-beratungsstelle (MUSUB)** erweitert.

Die Stiftung ist eine politisch und konfessionell unabhängige Organisation der Suchthilfe und Prävention. Sie stellt der Bevölkerung der Region Basel für unterschiedliche Suchtformen und für diverse psychosoziale Fragestellungen ein differenziertes Beratungs- und Präventionsangebot zur Verfügung.

Die Angebote stehen allen hilfeschuchenden Menschen offen, unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Zugehörigkeit.



Stiftung  
**Blaues Kreuz**  
**MUSUB**  
beider Basel

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Bleichemattweg 56  
4410 Liestal  
061 905 20 20  
liestal@mituns.ch

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel  
061 261 56 13  
basel@mituns.ch

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Emil Frey-Strasse 140  
4142 Münchenstein  
061 411 06 66  
muenchenstein@mituns.ch

#### **Fachstelle MUSUB beider Basel**

Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel  
061 273 83 05  
musub@mituns.ch

# Ambulantes Entzugsprogramm

# Ambulantes Entzugsprogramm

## » AEP «

### » Für Menschen «

- > die aus der Sucht aussteigen wollen
- > die sich keinen stationären Aufenthalt in einer Klinik vorstellen können
- > die in ihrem vertrauten Umfeld einen risikoarmen Entzug durchführen möchten
- > die berufstätig sind und keine lange Abwesenheit bei der Arbeit wollen

### » Interessiert? «

Gerne klären wir mit Ihnen in einem persönlichen Infogespräch ab, ob ein ambulanter Entzug in Ihrer aktuellen Lebenssituation in Frage kommt.

### » Angebot «

Das qualifizierte ambulante Alkoholentzugsprogramm bietet Ihnen eine engmaschige medizinische und motivationsfördernde Begleitung.

### » Das Programm legt den Schwerpunkt auf «

- > risikoarmer Alkoholentzug mit ärztlicher und psychosozialer Begleitung
- > Abstinenzerrreichung und -erhaltung
- > Erkennen von rückfallgefährdenden Situationen und Erlernen von Strategien zur Risikoabsicherung
- > alkoholfreie Bewältigung von Belastungen im Alltag
- > Entwickeln von hilfreichen Strategien gegen Suchtdruck
- > Planen von weiterführenden Massnahmen zur Erhaltung und Stabilisierung der individuell gesetzten Ziele

Das Ambulante Entzugsprogramm findet gemeinsam mit den Teilnehmenden des Ambulanten Stabilisierungsprogramms (ASP) statt.

### » Gruppengrösse «

max. 10 TeilnehmerInnen  
min. 5 TeilnehmerInnen

### » Dauer (11 Tage) «

Erste Woche: täglich von Montag bis Freitag jeweils 09.00 bis 13.00 Uhr  
Zweite Woche: Montag, Mittwoch, Donnerstag jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr  
(Teilnehmende, die aus beruflichen Gründen oder anderen Verpflichtungen einzelne oder alle drei Termine in der zweiten Woche nicht wahrnehmen können, haben die Option, Einzeltermine individuell mit ihrem /ihrer SuchtberaterIn zu vereinbaren).

### » Termine «

Kurs 1: 29.01. – 08.02.2024      Kurs 3: 16.09. – 26.09.2024  
Kurs 2: 10.06. – 20.06.2024      Kurs 4: 18.11. – 28.11.2024

### » Gesamtleitung und Koordination «

Peter Klanica, BSc in angewandter Psychologie und Suchtberater

### » Kosten «

Kostenbeteiligung: CHF 510.- BS und BL / CHF 590.- andere Kantone  
(Sozialtarife möglich)

### » Anmeldung und Information «

Bei einer unserer Fachstellen. Siehe Rückseite.

