

Die **Stiftung Blaues Kreuz beider Basel** wurde 2014 von den **Vereinen Blaues Kreuz Baselland** und **Basel-Stadt** gegründet. Im Jahr 2018 wurde die Stiftung um die **Multikulturelle Suchtberatungsstelle (MUSUB)** erweitert.

Die Stiftung ist eine politisch und konfessionell unabhängige Organisation der Suchthilfe und Prävention. Sie stellt der Bevölkerung der Region Basel für unterschiedliche Suchtformen und für diverse psychosoziale Fragestellungen ein differenziertes Beratungs- und Präventionsangebot zur Verfügung.

Die Angebote stehen allen hilfeschenden Menschen offen, unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Zugehörigkeit.



Stiftung  
**Blaues Kreuz**  
**MUSUB**  
beider Basel

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Bleichemattweg 56  
4410 Liestal  
061 905 20 20  
liestal@mituns.ch

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel  
061 261 56 13  
basel@mituns.ch

#### **Fachstelle Blaues Kreuz**

Emil Frey-Strasse 140  
4142 Münchenstein  
061 411 06 66  
muenchenstein@mituns.ch

#### **Fachstelle MUSUB beider Basel**

Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel  
061 273 83 05  
musub@mituns.ch

## Individueller Ambulanter Alkoholentzug

# Individueller Ambulanter Alkoholentzug

## » IAA «

### » Für Menschen «

- > die aus der Sucht aussteigen oder eine Konsumpause einlegen wollen
- > die sich keinen stationären Aufenthalt in einer Klinik vorstellen können
- > die in ihrem vertrauten Umfeld einen risikoarmen Entzug durchführen möchten
- > die zusätzlich zu einer medizinischen eine professionelle psychosoziale Begleitung wünschen
- > die berufstätig sind und keine lange Abwesenheit bei der Arbeit wollen

### » Interessiert? «

Gerne klären wir mit Ihnen in einem persönlichen Infogespräch ab, ob ein ambulanter Entzug in Ihrer aktuellen Lebenssituation in Frage kommt.

### » Angebot «

Der qualifizierte individuelle ambulante Alkoholentzug bietet Ihnen eine engmaschige medizinische und motivationsfördernde Begleitung.

Da er im Einzelsetting durchgeführt wird, ist er unkompliziert, zeitlich flexibel und relativ kurzfristig umsetzbar.

### » Das Programm legt den Schwerpunkt auf: «

- > Alkoholentzug
- > Abstinenzerrreichung und -erhaltung
- > Erkennen von rückfallgefährdenden Situationen und Erlernen von Strategien zur Risikoabsicherung
- > alkoholfreie Bewältigung von Belastungen im Alltag
- > Entwickeln von hilfreichen Strategien gegen Suchtdruck
- > Planen von weiterführenden Massnahmen zur Erhaltung und Stabilisierung der individuell gesetzten Ziele

### » Ihr IAA in zwei Varianten: Dauer und Kosten «

- > Entzug Basic: Dauer eine Woche (Mo. - Fr.), fünf Beratungsgespräche  
Kosten: CHF 120.-
- > Entzug Basic Plus: Dauer zehn Tage. Fünf Tage analog Basic plus drei weitere Beratungstermine. Kosten: CHF 170.-  
Ärztliche Leistungen werden durch die Krankenkasse gedeckt. Je nach Indikation und Möglichkeit sind Atemluftkontrollen Bestandteil des Programms.

### » Leitung und Koordination «

Ihr/e jeweilige/r persönliche/r SuchtberaterIn beim Blauen Kreuz oder MUSUB.

### » Anmeldung und Information «

Bei einer unserer Fachstellen. Siehe Rückseite.

